

# Sa

Saint-Laurent, Anne

## Corps et âmes

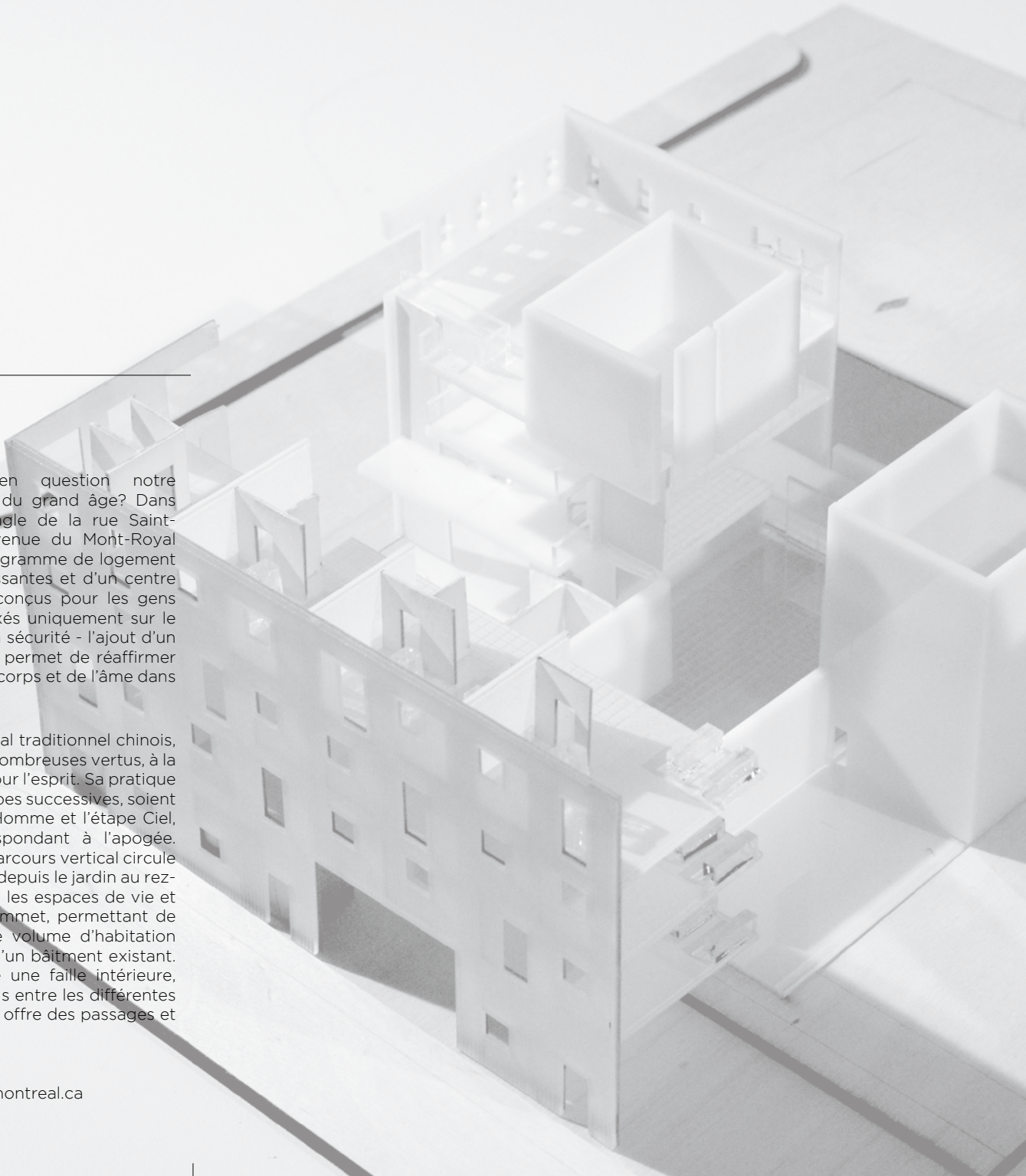
Tuteur : Pierina Saia

Peut-on remettre en question notre conception des lieux du grand âge? Dans un vide urbain à l'angle de la rue Saint-Dominique et de l'avenue du Mont-Royal s'insère un double programme de logement pour personnes vieillissantes et d'un centre de tai chi. Les lieux conçus pour les gens âgés étant souvent axés uniquement sur le corps - son confort, sa sécurité - l'ajout d'un programme de tai chi permet de réaffirmer l'importance égale du corps et de l'âme dans ce type d'espaces.

Le Tai chi, un art martial traditionnel chinois, est reconnu pour ses nombreuses vertus, à la fois pour le corps et pour l'esprit. Sa pratique est divisée en trois étapes successives, soient l'étape Terre, l'étape Homme et l'étape Ciel, cette dernière correspondant à l'apogée. Dans le bâtiment, un parcours vertical circule à travers ces espaces, depuis le jardin au rez-de-chaussée, à travers les espaces de vie et vers un volume au sommet, permettant de contempler le ciel. Le volume d'habitation s'implante aux côtés d'un bâtiment existant. Entre ceux-ci se crée une faille intérieure, qui articule les relations entre les différentes parties du bâtiment et offre des passages et des points de vues.

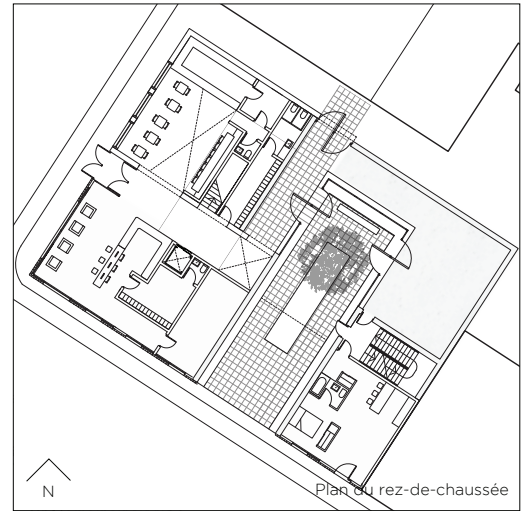
514.776.8993

anne.saint-laurent@umontreal.ca

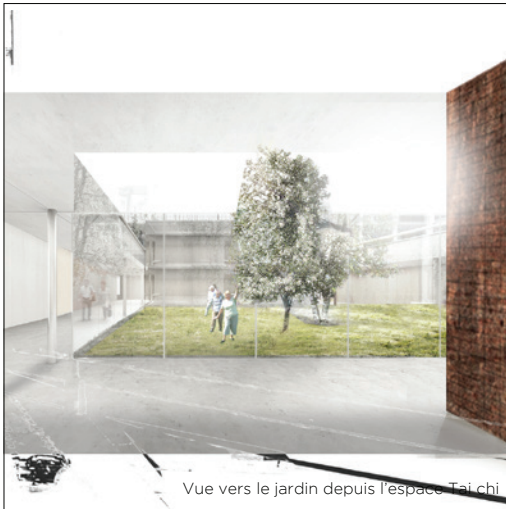




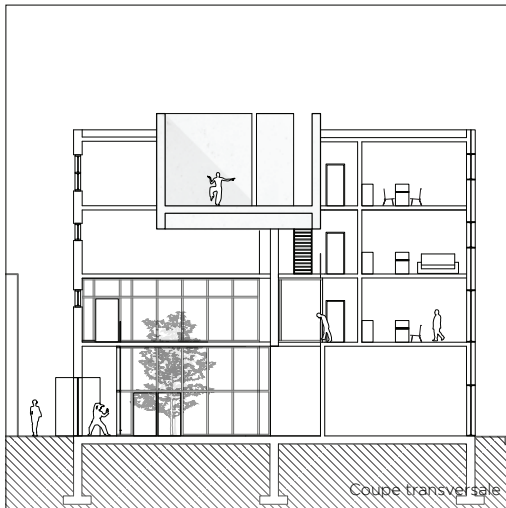
Contraste des traitements entre le bâtiment existant et le bâtiment ajouté, sur l'avenue du Mont-Royal



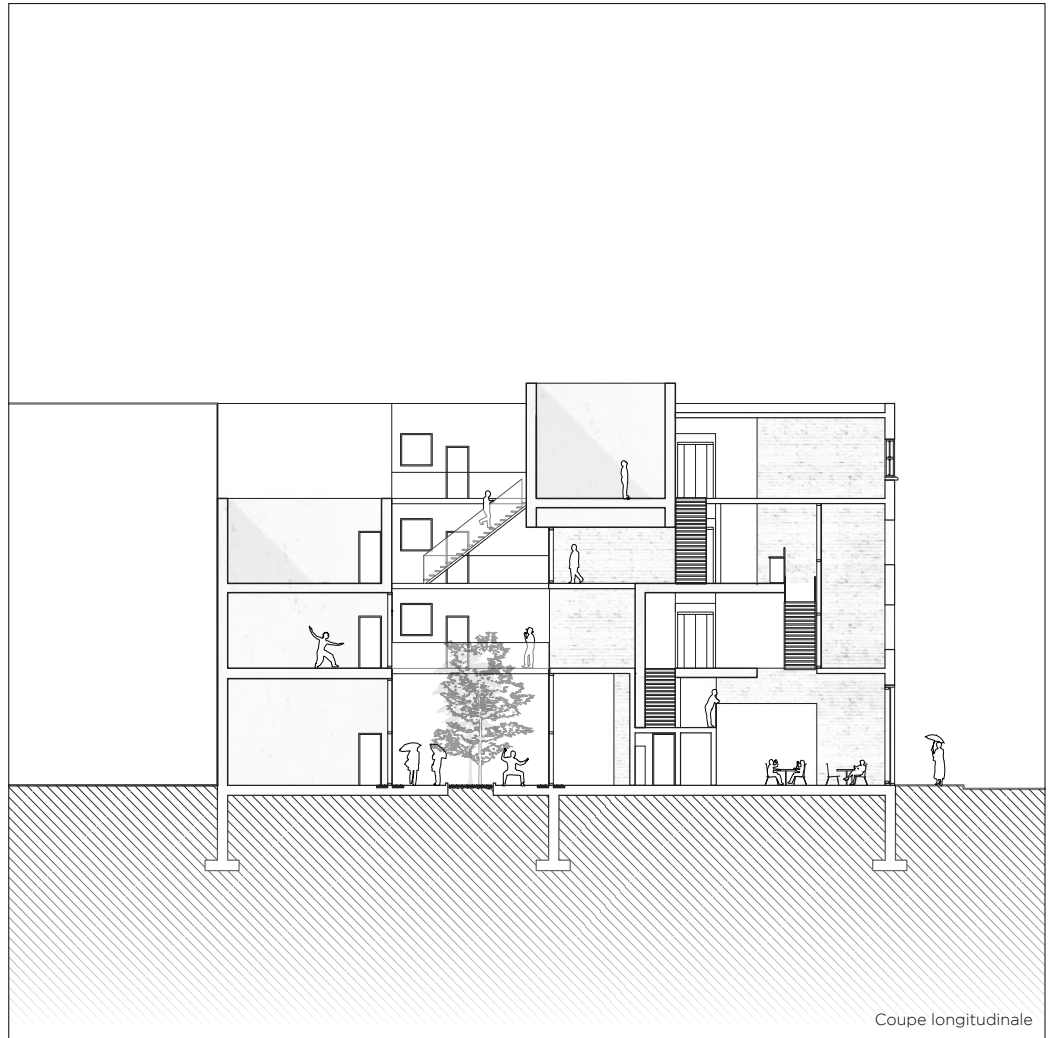
Plan du rez-de-chaussée



Vue vers le jardin depuis l'espace Tai chi



Coupe transversale



Coupe longitudinale